

نبذة
في
الفوائد الصحية للعقاقير المنزلية

التوكل على الله
« عابدين خير الله »



(مفتش بنظارة المعارف العمومية)

« حقوق الطبع محفوظة لمؤلفها »

طُبعت بمطبعة التأليف « بمصر » سنة ١٨٩١

نبذة
في
الفوائد الصحية للعقاقير المنزلية

للتوكل على الله



« عابدين خير الله »

(مفتش بنظارة المعارف العمومية)

« حقوق الطبع محفوظة لمؤلفها »

طبعت بمطبعة التأليف « بمصر » سنة ١٨٩١

اطلع جناب الفاضل الدكتور شبلي شميل على هذه الرسالة
فكتب ما يأتي قال :

قلما يفتن الناس الى ان أكثر المواد التي اصطالحوا عليها منذ القديم
لمعالجة ألوان الطعام تحتوي خواص كثيرة نافعة تجعلها فضلاً عن الغذاء في
مقام الدواء . ومن هذه المواد ما لا يستغنى عنه مثل الملح والليمون والخل
والفلفل والبصل والثوم فهي مواد أساسية لازمة لكل بيت وقاعدة كل
طبخ ونظراً لرخس ثمنها هي موجودة في مطبخ الفقير كما هي موجودة في
مطبخ الغني . على ان أكثر الناس يستعملونها بالعادة ولا يفتنون ان لها
فوائد غير اصلاح طعم "نذاء غير ناظرين الى ان هذه العادة لا بد لها
من اسباب جوهرية أكثر من التائق والتلذذ في المأكول والمشرب وما هو
باترى هذا التلذذ في المأكول ليس هو ملائمة هذا الطعام لطبيعة الذي
يأكله فلا بد اذا في ان السبب الذي يدفع الانسان الى اختيار هذا
النوع من الطعام او الشراب انما هو حاجة فيه له وهذه الحاجة اما ضرورية
للتعويض عن شيء لازم للبدن لزوم عناصره كالمالح الداخل في تركيب
جميع انسجة الحيوان او لاصلاح خلل اما في نوع الطعام واما في وظائف
البدن كالحامض والفلفل والبصل الخ فلتنها تفيد تارة لاصلاح الطعام وتارة
لاصلاح وظائف الاعضاء ولذلك كانت هذه المواد اللازمة للغذاء تصبح
احياناً كثيرة بسبب ذلك نافعة مفيدة كالدواء وقد يستغرب بعضهم ذلك
لانه تعود الاستغفاف بالاشياء المبتذلة والشيء اذا كثر أبثذل فلا يعتبر
الدواء الا اذا قل وجوده وغلا ثمنه وبعد مثاله مع انه لو تأمل قليلاً
للم ان الابتذال دليل على كثرة الشيء وان الكثرة دليل على شدة لزوم

هذا الشيء . ولقد اعجبني ما قاله لي احد الفضلاء من عهد عشرين سنة
«ان المائل صيدليته» (أي اجزأته) في مطبخه فان احتاج الى مقيء
فعنده الملح او مسهل فالزيت او مبرد او معتدل فالحامض او مسكن
فالبصل والثوم» وهو قول حق وفي غاية الحكمة

وقل من تكلم على منافع هذه العقاقير المطبخية وجمعها في كتاب واحد
ونظمها على اسلوب يفيد العامة خصوصاً في اللغة العربية لذلك كانت هذه
الرسالة التي آتفها جناب الاديب عابدين افندي خير الله مفتش بنقارة
المعارف المصرية جلية في بابها وحرية بان يقتديها كل رب بيت نظراً لما
حوته من الفوائد الطبية الكثيرة في كلامها على خواص اشهر المواد
المستعملة والتي لا يخلو منها مطبخ

الدكتور

شميل

القاهرة في ١٠ اغسطس سنة ١٨٩١

بسم الله الرحمن الرحيم

سبحانك اللهم لا علم لنا الا ما علمتنا ولا حكمة لنا الا ما الهمتنا تؤتي
الحكمة من تشاء ومن يؤتي الحكمة فقد هدي الى حقائق الاشياء
وصل اللهم وسلم وبارك على سيدنا محمد طب القلوب ودوائها
وعافية الابدان وشفائها وعلى آله واصحابه وذريته واجبايه . وبعد
فيا اخا الانصاف لو جانبت الاعساف وتخلت عن جلباب الوهم
وتخلت بحلية الفهم وأمعنت قليل الامعان لعلت ان العقاقير التي
لا بد لكل منزل منها ولا غنى لاحد عنها ما استعمالها الحاضر والبادي
والخاص والعام الا لما اشتملت عليه من الخواص الجليلة والمنافع
الجميلة الجميلة حسبما شهدت به تجارب العامة ونظقت به السنة
الخاصة الهاماً الهياً ووضعاً طبيعياً او حكمة من حكيم بارع من
الحكماء انعارفين والمهرة السابقين وكما انها نافعة في الاغذية وما
يصحبها تنفع في الادوية وما يلحقها ولهذا حررتني اريحية حب
المنفعة العامة والخير الدائم ان اذكر شيئاً من فوائدها وقليلاً من
منافعها معوّلاً فيها على كتب جهابذة الحكماء الاساتذة العلماء ممن

شهد بنضالهم الخاص والعام وانتشر صيتهم بين الانام وانتهت اليهم
 المفاخر وافتخر بهم على الاوائل الاواخر . هذا واني وان كنت
 اضفت الى ذلك فوائد مجربة أكيدة وزوائد نافعة مفيدة
 غير ان معوّلي كان في اقتناص شوارد الفوائد عليها
 ورجوعي في تحصيل ثمن الدرر اليها حتى جاءت بعون
 الله هذه النبذة كافلة ببيان أهم خواصها الطبية
 ومنافعها الصحية مختصرة سهلة العبارة واضحة
 الاشارة خدمة لبني الوطن أجمع فأرجو
 وآمل ان تنفع وتشفع وقد سميتها الفوائد
 الصحية للعاقير المنزلية جعلها الله خالصة
 لوجهه الكريم وموجبة للفوز لديه
 بجنات النعيم وقد حان أوان
 الشروع في المقصود بعون
 الملك المعبود فأقول وعلى
 الله حسن القبول

الفصل الاول

✽ ملح الطعام ✽

ملح الطعام ويسمى كلورور الصوديوم ايضاً جسم مركب من عنصرين وهما الكلور والصوديوم . وكلٌّ من هذين العنصرين وحده له خواص غير خواص المركب منها . فالاول وهو الكلور غاز سام جداً خائف لا يستنشقهُ احد الا ويموت . والثاني وهو الصوديوم معدن كاوٍ شديد الالفة بالاكسيجين وسريع الاتحاد به . على ان مركبها الذي هو ملح الطعام مستودع الصحة وكنز المنفعة تتوقف عليه الصحة وبفقده تنعدم القوى الحيوية اذ عليه يتوقف لذة الاطعمة وقوة الاعضاء الجسدية كيف لا وهو ضروري لسوائل الجسم وجميع اجزائه .

ولكثرة الاحتياج الى هذا الجوهر وتوقف الصحة بل الحياة عليه اقتضت الحكمة الالهية والقدرة الربانية الازلية ان يكون كثير الوجود في العالم الا ترى انه منتشر ذائب في مياه البحار العظيمة والبحيرات والينابيع وراسب في عدة اماكن متسعة من سطح الارض وهو لذلك صنفان مائي ومعدني وأغلب الموجود منه

عندنا جيد جداً ولا يخشى نفاذه لكثرة وسهولة استخراجهِ من
مستودعه

﴿ خواصه الطبية ﴾

علم مما تقدم ان ملح الطعام ضروري للانسان بل لكل
حيوان نافع جداً في صحته بل لا تستغنى عنه حياته كما انها لا
تستغنى عن الطعام لانه داخل في تركيب كل عضو من اعضاء
الجسد وكل سائل من سوائله ودليل ذلك طعم العرق والدمع
والبول وانه اذا احترق قطعة من الجسم كان ملح الطعام اعظم
ما يبقى في رماده غير ان الذي منه في الجسم اكثره في الدم
ونسوائله كاللبن واللحاب والدمع والمخاط والعرق والبول فان كل
مائة جزء من املاح مصل الدم منها سبعة وخمسون جزءاً منه وهذا
اعظم دليل على انه من اكثر الاملاح التي توجد في الدم وان
المقدار الذي فيه منه هو بهذه النسبة وقما لتغير لان الدم لا يأخذ
منه الا القدر الضروري له ليس الا فاذا زاد الملح في الطعام عن
الحد لم يتناول الدم منه غير ما يحتاج منه اليه واذا نقص لا يترك
ما عنده منه الا كرهاً ولا يكون ذلك الا تدريجاً
وملح الطعام يأتي الى اجسام الحيوانات من اغذيتها التي لا

تخلو منه كما انه يأتي الى جسم الانسان وينتشر فيه من الاطعمة التي يتناولها فاذا كان مقداره فيها أكثر مما يحتاجه الدم فعند وصوله الى الامعاء يجذب مصل الدم ويحصل بذلك اما لين او اسهال مائي يخرج معه الملح الزائد عن الحاجة

واستعمال ملح الطعام قديم جداً ولا يبعد ان يكون مستعملاً من اول الخليفة كما استعمل الطعام وتعلم فوائده في الهضم من تأثيره في الفم لانه متى لامس الفم آثار اللعاب وحرّضه على الافراز ومتى بلغ المعدة أصحح العصارة المعدية اذ يقدم لها الكلور لتكوين الحامض الكلوريديك الضروري للهضم لان هذه العصارة متى كانت بآلة الاعتدال لا تؤثر في الهضم فحينئذ ملح الطعام يحيل هذه العصارة من حالة التعادل هذه الى الحالة الحمضية وهي التي يتم بها هضم الاغذية هضماً كيمياوياً ويسهل امتصاصها ومتى وصلت الاغذية للامعاء فالملح وسوائل هاضمة اخرى تنصب فيها وتساعد على ذوبان الاغذية التي لم يتم تذويبها (اي هضمها) في الفم ولا في المعدة

واذا زاد مقدار الملح عن المناسب اوجب عطشاً يختلف شدته بحسب اختلاف المقدار مع احساس بجفاف في المسالك الاولى

للجهاز العظمي وبجراحة عامة في الجسم دالة على كثافة الدم ونقصان
مصله واذا عظم مقدار المتناول منه صار مسهلاً

واما منافع ما بقي منه في الدم فهي أولاً انه يساعد على تراكم
الاو كسيجين على كرات الدم حتى يصير لونها احمر قانياً . وثانياً يحفظها
ويمنع سرعة اتلافها . وثالثاً يزيد قوة تأكسها — اي اتحادها
باوكسيجين الهواء عند نقابها معه في الرئتين فيحفظ قوام الدم ويمنع
كثافته وركوده كما يحصل في الهيمية اي الكوليرا اذ فيه تزايد
كثافة الدم وتحصل الاسفليكسيا الناشئة عن عدم تأكسد الدم
المشحون حينئذ بمحمض الكربونيك . واذا استمر استعمال مقدار عظيم
منه رقق الدم واضعفه فيضعف الجسم تبعاً لضعف الدم وربما آل
الامر الى الوقوع في امراض الانيميا وانحطاط قوة الاعضاء كما
يشاهد في المكثرين من اكل المواد التي فيها ملح كثير كاللش
والفسخ وما امثل ذلك . وبالجملة فقد علم مما سبق ان هذا الجوهر
مهم ونفعه عظيم في جملة عال

منها عسر الهضم الناشئ عن ضعف قوة العصارة المعدية
وعدم تأثيرها في هضم الاغذية لانه اعظم مصلح لتلك العصارة
واحسن منبه للوظائف الهضمية واجود الجواهر المقوية لشهوة الطعام

— ومنها الاسهالات الناشئة عن عسر الهضم لكونه أولاً يمنع السبب اذ لا يترك مواد غذائية غير منهضمة تمر في طول القناة الهضمية . وثانياً يؤثر كالملاح المسهلة التي تزيل بعض الاسهالات بطرد الاسباب المرضية المتجمعة في الامعاء والمحدثه له ويزيل الامساك المتعاصي على الادوية المسهلة الاخر وذلك اذا اخذ منه مقدار من عشرة دراهم الى اربعة عشر في كوبه ماء مرة واحدة

ومنها الامراض الممزلة للجسم المضعفة له ضعفاً عمومياً مصحوباً باضطراب في وظائف الاعضاء وبتغير كرات الدم الحمراء وتناقص مقدارها فتعاطي ثلاثة دراهم من هذا الجوهر كل يوم زيادة عن المعتاد تزيد كرات الدم زيادة عظيمة اذ علم مما تقدم ان وجوده في الدم يوجب تراكم الاوكسيجين الذي يأخذه الدم من الهواء بالتنفس ثم يوصله الى انسجة الجسم المختلفة وبذلك يزول اللون الباهت وتقوى القوى العضوية والجسدية فيتخلص المصاب من الهزال وتغير اللون ومن عوارض امراض كثيرة مثل استمرار ألم الرأس والدوار وتكدر البصر وطنين الاذنين والالم المعدي والامساك وسوء الاخلاق

ومنها البول الزلالي والسكري فنظراً لكون ملح الطعام

يزيد قوة التأكد في الجسم لا بد أنه باستعماله بمقادير كالمقدم ذكرها يحصل احتراق مستمر في المواد الزلالية والنشوية والسكرية والدهنية ويساعد على طرد عدة فضلات لا فائدة للجسم فيها (بل قد تكون مضرّة) فتخرج منه بالافرازات المختلفة كالتنفس والهرق والبول

ومنها الداء الحنازيري الذي يمكن أن يكون نتيجة اضطراب التغذية وبه يحصل انخراط في القوى الحيوية فمما تقدم من أن ملح الطعام من أعظم منبهات التغذية الخاملة وأنه يزيد التأكد يعلم أنه يزيل انتفاخ العقد الليفية خصوصاً في مبداء المرض خصوصاً مع استعمال الأغذية المقوية مثل اللحوم والخضروات الجديدة واستعمال الرياضة البدنية والتسلسل بالماء البارد

ومنها داء النقرس المعروف بداء الملوك الذي ينشأ عن تراكم المواد المغذية وضعف حركة التحليل وعدم كفاية الاحتراق فمن هذه الأسباب يعلم أن ملح الطعام مفيد جداً في الشفاء من داء النقرس وداء السمن أيضاً

ومنها الشقيقة المعروفة بالصداع وهي عبارة عن ألم شديد يكون عادة في إحدى شفتي الرأس ويكثر حدوثه في المصابين

بمسر الهضم وضعف الدم فتناول مقدار نصف ملعقة من ملاعق الشاي من ملح الطعام مذاباً في الماء في اول حدوث الالم او عند الاحساس بهجومه كافي في الغالب للبرء منه او لمنعه وهذه الفائدة اسندها بعض الاطباء المشهورين الى حسن تأثير الملح في الهضم واسندها بعضهم الى فعله في المراكز العصبية واستدل على ذلك بان العامة يستعملون مذاب الملح تقطيراً في الاذن لامراض الرأس وما نفع نفعاً عظيماً في الدرن الرئوي والعقدي ألبان البقر او الضأن المضاف الى اغذيتها الرطبة ملح الطعام بالتدريج كل يوم حتى يصل مقداره فيها الى اثني عشر درهماً بالنسبة للبقر واربعة دراهم بالنسبة للضأن فبذلك تكون ألبانها ذات خواص مفيدة في هذه الاحوال واجود ما اذا خلطت بالملح بعد الحلب ومن الضروري في هذه الاحوال المرضية الاستعانة بالاغذية الجيدة التي تكون معوضة لما يفقد من نسيج الجسم واستنشاق الهواء النقي فمراعاة الامور الصحية واعطاء القوى الحيوية ما يلزمها واستعمال الالبان المذكورة بتلك الكيفية تكون مفيدة جداً وكافية لشفاء هذا المرض في ابتداء امره

ولتناسية ما سبق نقول ان اضافة كمية من ملح الطعام الى علف

البهائم ذوات اللبن يزيد في وفرة ألبانها ويكثر مادة الزبد فيها
أكثرًا يبتأ لما تجده فيه من قوة التغذية التي بها تدر أخلافها
ويكثر لبنها ولذلك كثيرًا ما نشاهد البهائم لميها الطبيعي الى
تعاطي المادة المحمية الضرورية لها تلحس الجدران لاكتساب المادة
المحمية منها

ومما سمعته أن الحلايين في بلاد الأكراد لا يستطيعون إيقاف
البهيمة للخلب حتى يقدموا لها عند ذلك بعضاً من الملح تلعقه
وتلوكه فيحميها لما تجده البهيمة في الملح من اللذة والملازمة لطبعها
على الامتثال وعدم النفرة أثناء الخلب

ومما يفيد فيه ملح الطعام الفواق (الزغطة) الذي هو
غالبًا ينشأ من اضطراب المعدة وتشنج الحجاب الحاجز فيؤخذ لدفع
ذلك فص من ملح الطعام ويستحب عند حصول ذلك فانه يزول
وبهذه الكيفية يستعمل الملح لازالة التضرس الذي يحصل في
الاسنان من أكل مواد حمضية

وكثيرًا ما يستعمل محلول ملح الطعام مقيًا بمقدار ملعقة
او ملعقتين من الملاعق الكبار في قدح ماء فاتر ويضاف اليه
قليل من العسل او من السكر فيكون مفيداً في احوال عسر الهضم

مثلاً وحيث ان ملح الطعام مشهور بانه منظف ومخفف للالتهاب فيكون محلوله مفيداً جداً في التهاب الغشاء المخاطي النامي والحمي ولانه ينصل بكل سهولة ما يتكوّن على سطح اللسان وداخل الشدق وينزل اللتين المرضي من الفم وينقص نضج الالتهاب من الغشاء المذكور فلجل ازالة التهاب الفم ومقاومة اعراضه يصنع غرغرة من درهم الى ثلاثة دراهم من ملح الطعام واربعة وعشرين من الماء لتأثر وتستعمل من مرة الى اربع مرات في اليوم فتفيد فيه كإفادة كلورات البورتاسا وبلغ القليل منه كل مرة مفيد جداً بليلعوم لانه يؤثر في الغشاء المخاطي البلعومي فينظفه ويمنع التهابه واذا كان الطفل لا يسخ له سنه باستعمال الغرغرة فينظف فمه مراراً في اليوم بأسفنجة او بشاشة متشربة من المحلول المذكور

غير ان استعمال المسحوق منه علاجاً للذبحة اللوزية والدفتيريا البلعومية يفضل على محلوله ففي الذبحة اللوزية يوضع المسحوق المالح بالاصبع (والاحسن بطرف ماحقة صغيرة) على اللوزتين ويكنفي تكرار ذلك في اليوم مرتين وفي الدفتيرية البلعومية يتنخ مسحوق الملح في الحلق من ٥ مرار الى ٦ في اليوم بواسطة انبوبة

من الورق تجدد في كل نفخة فترق الاغشية الكاذبة وتنفصل بسهولة وتتناص الحصى والام ويشاهد التحسين من اول يوم الاستعمال وهذا العلاج يفيد فائدته المذكورة ما لم يكن المرض في نهاية امره. ومزيد استحكاكه.

واما النزلة الانفية فيمكن ازالة اعراضها بتنظيف الغشاء المخاطي الانفي وازالة ما تجمع عليه من المواد المخاطية وغيرها التي تكون سبباً لسد حنقري الانف باستعمال حقن من محلول الملح فيتناقص افراز المخاط ويزول الاحتقان الانفي ورائحته الكريهة

وحيث ان التهاب تجويف الفم والحلق والنزلة الانفية قد يكون حالة موضعية تابعة لمرض عمومي عفن فمخافة من تساطه على اعضاء الهضم او اعضاء التنفس والوقوع في عوارضه القتالة التي متى تمكنت منها تسر ايقاتها واستعصى علاجها واستحال قطع دابرها وتغايص الاعضاء منها يجب الانباء جدياً الى تنظيم الهضم وتجنب الامساك والحصول على ادرار البول والتخفظ من كل ما يهيج اعضاء التنفس

واذا غسل الاذن المتقيحة بمحلول ملح الطعام المكوّن من درهمين من الملح المذكور وخمسين درهماً من ماء فاتر فانه يزيل

اضملاخ اي الوسخ المتلبد في الاذن وكذا المواد القيجية ثم تشف
 الاذن جيداً بقطعة ملفوفة من الورق الابيض المدّ لتشرب حبر
 الكتابة ويقطر فيه من عشر الى خمس عشرة قطرة من ماء البصل
 المذاب فيه قليل جداً من الملح وتترك في الاذن مدة خمس
 دقائق الى ربع ساعة ثم يفرغ منها ويستعمل ذلك مرة في الصباح
 ومرة في المساء فانه يشفي المصاب في زمن قريب وتزول الرائحة
 الكريهة من الاذن وتقوى حاسة السمع

ويستعمل مع غاية النجاح محلول ملح الطعام ببيئة حمام موضعي
 للقدمين او اليدين ويكون في العادة مرتفع الحرارة فينتج نتيجة محوالة
 سريعة الاجابة وهذا الحمام كثير الاستعمال بين الناس
 وقد تبل من محلوله المركز اقمشة تلف بها المحلات المصابة
 بامراض روماتزمية

ويستعمل محلوله ايضاً بنفع عظيم لقتل الديدان الصغيرة التي
 توجد في الجزء السفلي للمستقيم فيستعمل لقتلها الحقن بالماء البارد
 المضاف اليه ملح الطعام بمقدار ملعقة طعام متوسطة في ١٠ دراهم
 من الماء

ومن أهم منافع ملح الطعام استعمال محلوله في الرمد البارد

(غير المؤلم) لازالة لحمية المتحمة الجفنية وجلاء ملتحمة العين من الاحمرار . واستعمال مسحوقه في الرمد الحبيبي وكيفية العلاج به هي ان تقلب الاجفان باطف وتمس المتحمة (القشاة الاحمر المبطن للجفنين) كل اربع وعشرين ساعة بشاشة نظيفة ملفوفة على اصبع السبابة حاملة لقليل من المسحوق المذكور فقد اثبتت التجارب نفعه في ذلك نفعاً عظيماً

ومسحوقه جيد النفع في تنظيف جوهر الاسنان وما يتخللها من المواد الفاسدة وربما كان استعماله لذلك خيراً من استعمال الصابون في غسل الاسنان فان المادة الجيرية التي في الصابون ربما انها تؤثر في مينا الاسنان وتناًكها شيئاً فشيئاً مع المواظبة والادمان فلذي ارى انه ينبغي في تنظيف الاسنان من الزفر وغيره الاستيالك بهذا المسحوق وتبع غصون الاسنان به واذا اضيف اليه مقدار اربعة اخماس وزنه من مسحوق الفحم كان غاية في ذلك فان للفحم خاصية في التنظيف خصوصاً وانه مزيل للروائح الكريهة من الفم وغيره كما سترى

ولما كانت للملع خاصة الشفاء والتنظيف كان محلولة نافعا جداً للقروح الجلدية بل الفائرة اذ انه اذا غسلت الجروح به ينوع

سطحها فينتص التقيح وتزول الروائح الرديئة منها وتتولد فيها ازرار
لحمية تسرع في التحامها

الفصل الثاني

❖ في البصل ❖

البصل نبات من الفصيلة الزنبقية مركب من اغشية متراكبة
سميكة لحمية متميزة مغطاة من الخارج بقشور جافة رقيقة
وهو بقل مشهور جداً في الاقطار لما فيه من المنفعة العظيمة
في الاطعمة وغيرها وهو يحتوي على جواهر عديدة مفيدة فيحتوي
على كبريت يصيره تنناً عند تحلله وتغفنه وهو كثير الغذاء فان
فيه مادة زلالية وسكر غير قابل للتبلور وزيت طيار ومنه رائحة
البصل وطعمه الحريف وهذا الزيت يطيز بالحرارة ويزول بالغليان
فيتزول طعمه الحريف من البصل المطبوخ والقاعدة السكرية تتكون
فيه زائدة بسبب استحالة مادته النشوية حينئذ الى سكر (الجليكوز)
غير قابل للتبلور فيكون البصل المطبوخ مغذياً ومفيداً للدم جداً
خصوصاً المطبوخ منه مع اللحم ويكون من اجل الوضعيات المرخية
المحالة للاورام

﴿ الاستعمال الطبّي للبصل النيء ﴾

لا يخفى ان البصل النيء مستعمل من قديم الزمان أكلاً
 لكونه جالباً للشهوتين خصوصاً شهوة الأكل إذ انه منبه للغدد
 اللعابية والجهاز الهضمي فيساعد الهضم لانقراز اللعاب والعصير المعدي
 أكثر من أكلة لا يؤكل البصل النيء معها ثم يمتص زيت الطيار
 ويدخل الدورة الدموية فينبها وينشطها ثم يتصرف بعضه مع البول
 والعرق فينبه الجلد والكليتين فيدر البول وأكثره يتصرف بأعضاء
 التنفس فيؤثر في الغشاء المخاطي لتلك الأعضاء بحيث يكون من
 المنفثات العظيمة والمنبهات الجلية المفيدة لأمراض الصدر إذ هو
 ينقي الشعب ويميع الاخلاط اللزجة فيسهل قذفها

ولاجل استعماله جالباً لشهوة الطعام يلزم أولاً عدم الاكثار
 منه وثانياً اجادة مضغه جداً لان البصل النيء ثقيل الهضم
 خصوصاً اذا كان الانسان ضعيف المعدة بحيث لا يكون لمعدته
 قدرة على هضمه فيصير بعد ما كان يقصده مساعدته الهضم موقفاً
 في ضد ذلك واما الاكثار منه فانه مورت للرياح والعطش
 والصداع ويصلحه الخل وملح الطعام وذلك بغسله بماء ملح ثم نعه
 في خل فيكسبه زيادة قوة في الهضم فضلاً عما يزيله من حرافته

في الفم والمعدة فيكون اجود استعمالاً لذلك
وبالجملة فان اكل البصل النيء او المطبوخ يوافق امراض
الرئتين والكبد وان النزلات تشفى به بسرعة غريبة واذا اكل شي
منه مع الطعام دائماً تنقوى به الرئتان واعضاء المضم والتناسل
وتنشط الدورة الدموية

واذا وضع لصقة من البصل النيء على ظاهر الجلد فانها تحمره
غير ان لصقة الثوم اشد قوة منها في ذلك

— ثم ان البصل النيء ينفع في حال الاغماء بما يتصاعد
منه على الدوام من الزيت الحريف الطيار فينبه المجموع العصبي .
وكذا ينفع في احوال الزكام حيث انه يفتح سدود الانف والدماغ
ويحلل اعني يبيع ما تجمع من المواد المخاطية في الحفرتين الانفيتين
وشمه ايضاً مفيد للغاية لازالة ضرر الهواء البوائي . وفضلاً عما ذكر
فانه مفيد لمنع الغثيان . ويعمل منه مع ملح الطعام والسذاب
الاخضر لصقة تنفع لعضة الكلب ولسع العقرب والزنبور لان هذه
الجواهر نفاذة فتنفذ بالامتصاص وتجذب الدم الى ظاهر الجلد فتكون
مانعة من سريان السم الى باطن الجسم مع الدورة الدموية ومفسدة
للمادة السمية وهذا التأثير هو القصد الوحيد المطلوب في هذه الاحوال

وما يتم هذا القصد ويساعد على تمام النجاح تشريط محل
 التمسع بغاية السرعة ثم وضع تلك اللصقة على محل التشريط
 وأما الاسعافات الضرورية لمن عضه الكلب الكلاب أي
 المسروع المقطوع بسرعه او المشكوك فيه فهي أولاً الاسراع بادماء
 جرحه . وثانياً غسله . وثالثاً كيّه . وطريقة ذلك هي
 ان يضغط الجرح غائراً كان او سطحياً ضغطاً كافياً ليسيل
 منه دم كثير ثم يفسل بمقدار عظيم من الماء الفاتر بان
 يرسل عليها سلسال من الماء ويوالي عليه ذلك الى ان تجهز آلة
 الكي . والكي يكون بالحديد المحمي وهو الاحسن ويصلح لذلك
 اي قطعة من الحديد كسمار كبير او مفتاح يحمي ولا بد لحصول
 الفائدة المطلوبة من استيعاب جميع اجزاء الجرح بالكي وكما كان
 الكي اسرع كان انجح ويمكن لكل انسان ان يياشر عمل الكي بنفسه
 هذا ويقال ان الطلا بالبصل المدقوق مع ملح الطعام يسرع
 برء البرص . واذا اضيف على ما ذكر شمع تحصل من ذلك لصقة
 مفيدة جداً للجروح مساعدة في سرعة برئها وألتعامها وتنقيتها من
 التلوث والتقيح

﴿ تنبيه ﴾

ليكن معلوماً ان مما يزيل رائحة البصل والثوم والكراث ونحوها من النكهات الكريهة مضغ نحو الكزبرة والكمون وازدرادها .
 ﴿ الاستعمال الطبي لعصارة البصل ﴾

اعلم ان عصارة البصل مدرة للبول فتفيد المصابين بمحصره وبامراض المثانة وقناة مجرى البول وهذه الخاصية تستدعى استعمال تلك العصارة في الاستسقاءات والارتشاحات المختلفة . وتستعمل ايضاً مضادة للالتهاب الحاد المفصلي لانه ' بانفراز كمية من البول اكثر من المعتاد يتناقص كمية من مصل الدم فيمتص جزء من السوائل المرتشحة في التجاويف المصلية وفي النسيج الخلوي ولكون عصارة البصل مقوية للقلب تكون مفيدة لمرض السل الرئوي لانه ' حينئذٍ يستطيع القلب ان يقذف الدم الى الاوعية الرئوية التي تبقى مفتوحة لحفظ الدورة حتى يتم تحلل الالتهاب الرئوي وتكون مخففة بغلي الشعير المنقوع فيه قليل من الاليسون او الكزبرة .

وقد اشتهرت عصارة البصل المذاب فيها قليل من ملح الطعام في معالجة كثير من امراض الاذن خصوصاً ما يمرض منها للاطفال

فان التقطير منها في الاذن ينقيها ويزيل امراضها ويقطع المواد السائلة منها وتقوى حاسة السمع ويذهب طينها

وقد يستعمل هذا السائل بغاية النجاح في معالجة الرمد المزمن والحاد . كما انه ينفع في جرب العين ومن ظلمة البصر . واذا طليت به قروح الرأس نقاها بعد غسلها وتنظيفها من القشور

✽ الاستعمال الطبي للبصل المطبوخ ✽

اذا طبخ البصل او شوي كان سهل الهضم وغذاء جيداً جداً
يكثر الدم ويحسن اللون للغاية ويدبر اللبن فيكون مفيداً للراضع والاطفال والنحفا وضعيفي الدم والتبني اللون ومشهور بانه غذاء تنفسي ومعدود من جملة الجواهر الصدرية الملطقة لجميع الالتهابات وبانه من المليينات اللطيفة وقد يعمل منه مع زبد جديد او زيت الزيتون الجيد ضمادات فاترة تستعمل في تشقق الثدي واليد والدبر . وتستعمل في البواسير الملتهبة والاورام المخنقة والخراجات المتهيجة فانها تحدث تلطيفاً واسترخاً في منسوج الجلد فتتقص شدته وتبطل حاسته فتكون ملينة ومخففة للالتهاب ومسكنة للام ومصرفة للاورام واحتقان العقد وغير ذلك من الامراض المفصلية والالم الظهري

ولمناسبة ما ذكرنا من كون مطبوخ البصل مفيداً للمراضع والاطفال نسوق الحديث فيما يلزم من الارشادات الصحية والتنبيهات الضرورية التي يجب اتخاذها والعمل على موجبها فنقول

ان الاطفال الذين لا يشبعون من الغذاء او يغذون تغذية سيئة بسبب اثقال معدتهم مثلاً بزيادة الغذاء او ارضاعهم كلاً بكوا لاسكاتهم فلا عجب اذا كان هؤلاء الاطفال المساكين تعذبهم علل القناة الهضمية مثل المنص والقيء والاسهال والاستمرار على البكاء اثناء الليل واطراف النهار لان ذلك موجب لحصول عسر هضم في المعدة فيتقيأ الطفل واضطراب في الامعاء فيسهل به فما يفيد في هذه الاحوال المحزنة اذا كان لبن المرضعة غير كاف للطفل الرضيع ان تساعده بتغذيته من مرق الفول النبات المطبوخ مع البصل بعد نضجها جيداً والمضاف اليه قليل من ملح الطعام وقليل جداً من مسحوق الفلفل الاسود . وتسقيه من مغلي الشعير المنقوع فيه قليل من ورق النعناع المضاف اليه قليل من عصارة البصل ومن الضروري تدفئة جسمه فباذن الله قد يشفى من تلك العلل وتحسن صحته بحيث يتخلص من مخافة وجهه ولون سمته الباهت ومن تغير خذيه والسحاب انفه وغور عينيه في

الحجاج وتجمد جلده وعظامه واضلاعه البارزة من تحت جلده
المتروك وبالجمله يشاهد ان الهيئه المتألمه والمنظر الحزين قد زال
والبكاء المستمر قد انقطع

ومن الضروري التدبير الصحي للرضعة ايضاً وجودة تغذيتها
ليتمسك لبنها ويكثر ومطبوخ البصل خصوصاً مع اللحم والخضراوات
الجديدة من أجود الغذاء لهذا الأمر المهم فتقدر اذاً أن تربي
ولدها وتمسك تغذيته بلبنها والاقتصار عليه وهو الاحسن بنون
احتياج الى غيره

ومن الخطأ الظن بان اللبن من حيث انه غذاء سائل هو
ايضاً شراب يقوم مقام الماء للاطفال لانه وان كان يسد الجوع
الا انه يورث العطش والعطش هو السبب في اغلب الاحيان في
ان الاصحاء الرضع يكثرون من البكاء ويقعون في عوارض عسر
المضم فينبغي الاعتناء باعطائهم قليلاً من الماء من حين الى حين
ومن الواضح مها كانت الام جاهلة ان الطفل الذي يرضع كل
خمس ساعات ولا يزال يبكي لا بد ان يكون محتاجاً الى شيء
آخر غير اللبن والواضح ان يكون هذا الشيء هو الماء فلا ينبغي
جرمانه منه فلا بأس من ان يسقى الطفل قليلاً من الماء اذا

بكى على سبيل التجربة فيعلم ان كان بكاءؤه عن العطش أم عن
الام اذ ليس للطفل لغة يعبر بها عما في ضميره غير بكائه فبكاءؤه
ذو معان لو انتهت الام اليها لفهمتها حالاً وجرت عليها في تصرفها
وفي وسع اكثر الامهات ان تنبي بجميع هذه الشروط فعلى الأم
التي ترغب سلامة طفلها ان تعلم ذلك جيداً

النصل الثالث

﴿ الخل وطريقة استعماله ﴾

الخل سائل حامض رائحته نفاذة مقبولة وهو يستحضر من جملة
جواهر مثل الزبيب والتمر ونحو ذلك غير ان الجيد منه يستحضر
من النبيذ بالطريقة الآتية

يوضع النبيذ في زجاجة واسعة الفم او في قدر من الفخار
ويضاف عليه قليل من خميرة الخل او خميرة الخبز ثم تسد الزجاجة
او القدرة سداً غير محكم وتترك في محل حرارته عشرون درجة
بالاقل فبعد مضي ايام قليلة يستحيل النبيذ الى خل فيؤخذ منه
المقدار اللازم كلما احتيج ويعوض بمقدار مساو من النبيذ ولاجل
تزكية رائحة الخل يصب فيه بعض نقط من الجوهر المعروف

بالأثير الحلي

غير انه يلزم أولاً ان يكون مقدار الكؤل الموجود في النبيذ ضعيفاً اي لا يتجاوز عشرة في المائة تقريباً لانه لو وجد مقدار اكبر من ذلك تموت الخمائر الخلية فيقف التخمر . وثانياً يجب وضع الخميرة على سطح النبيذ ليلامس الهواء وتستولي على اوكسيجنه للحصول على الخل لان وظيفة الخميرة الاستيلاء على اوكسيجين الهواء وجمعه على الكؤل الموجود في النبيذ ليتكوّن حمض الخليك

✽ الخواص الطبية للخل ✽

يستعمل الخل باطناً وظاهراً

✽ استعمال الخل من الباطن ✽

يستعمل الخل من الباطن مخففاً بالماء بنفع عظيم في معالجة لبن المعدة وتلبكها بمواد مخاطية ودليل ذلك حصول تلبك في الغم وجفاف في اللسان وبعض الاحيان خروج مواد مخاطية بالقيء ، او البراز وهو الاكثر فباعطاء من ٣ الى ٤ دراهم من الخل الجيد في ٢٠ الى ٣٠ ذرهاً من الماء والافضل مغلي الشعير عدة مرار في اليوم يخفف تلبك المعدة ويزول التلبك القهجي وجفاف اللسان . وفضلاً عن ذلك فانه يخرج الغازات (الرياح) المعدية الناتجة من

الاغذية الغير المنهضة ويساعد على اتمام الوظيفة الهضمية بتنبية الاعضاء المتممة للهضم وزيادة على ذلك فانه يؤثر تأثيراً كجواياً على الاغذية فيذيب جزءاً من مادتها اللينة الحيوانية

واذا اعطي بمقدار قليل في قدح من مغلي الشعير كان نافعاً في الاستسقاء والنقرس ومفتحاً للمسالك البولية والصفراوية ومضاداً لليرقان وانسداد الاحشاء البطنية ويكون حصناً حصيناً من حصول خراجات كبدية ويعطى الخل المنقوع فيه بزر الكزبرة بمقدار من درهمين الى اربعة دراهم في قدح صغير من الماء في التهاب الشعب الزمن والسيلان الشعبي فينقص السعال والبلغم معاً

واذا اخذ من اوراق البرثقال اثنا عشر درهماً ومن الكدبرة الخضراء او من بزرها الجديد ثمانية دراهم ونقعت في رطل من الخل الجيد المغلي في قدر من الفخار واخذ منه من درهمين الى اربعة دراهم ومزج بقدر صغير من الماء وتكرر استعمال هذا المقدار ثلاث مرات او اكثر في اليوم فانه يكون مفيداً جداً للسعال التشنجي والحفقاتان القلبية ولكثير من الامراض العصبية كما انه يكون قاطعاً للسعال والبلغم معاً ومفيداً لداء الربو واذا رضى في فنجان من الخل قدر درهمين من الثوم وشرب على الريق مديدة

يوم او يومين او ثلاثة فانه يقتل ديدان المعدة واكل الزيب المنقوع في الخل واللبن ينفع الكبد والرئتين ويمنع حصول احقان فيها واذا اضيف فنجان من عسل القصب او من السكر على فنجانين من الخل وسحق الخلوط قليلاً ثم شرب وهو فاتر احدث تهوعاً وقيئاً فيكون مفيداً في اتخم المعدة وفي نزلاتها الكثيرة الحصول ويكون هو الدواء الوحيد في ابتداء الحميات خصوصاً متى تحقق الانسان ان سطح اللسان متغير بمادة بيضاء او صفراء وحدوث فقد في الشهية وتزايد في العطش نعم لا ينكر ان العشي يؤثر في الجسم تأثيراً انزعاجياً الا انه نافع بكل نجاح في كثير من الامراض الحمية خصوصاً في تنقية المعدة من المواد المضرة بها واذا اخذ قليل من الخل الجيد في الماء مدة الصيف فانه يقوي خاصيته المبردة ويقلل العطش اكثر من الماء وحده

واذا اخذ مقدار من الخل الجيد واطيف عليه مقدار مساو له من ماء القرفة واعطي من هذا الخلوط في اليوم من عشرة دراهم الى عشرين درهماً مخففاً بالماء يكون منبهاً للقلب منعشاً للقوى الحيوية ومفيداً جداً في الحميات خصوصاً الشديده منها كالحميات التيفوسية البطنية وخلافها غير ان الاجود من ذلك والافضل هو

استبدال الخل فقط بالكيناك او الروم
 هذا وليكن معلوماً ان كثرة استعمال الخل شرباً سواء كان
 مخففاً بقليل من الماء او صرفاً يؤثر تأثيراً شديداً في المنسوجات
 المعدية والامعاء فتنشأ عنه آلام واعتقالات وجملة امراض آخر
 نحو حصول لين في الفشاء المخاطي المعدي او ييس واورام سرطانية
 فيه او آفات اخرى في الاحشاء البطنية وفضلاً عن ذلك فان
 كثرة استعماله من البطن يفقد قابلية الشهية ويضعف الوظيفة
 العضمية وينحف الجسم تدريجاً ويضعف قوة الباه لانه مرقق
 للدم ومؤثر على اعضاء التناسل خصوصاً عند الشيوخ وضعفاء
 البنية والذي يقاوم تأثيره هذا استعمال الاغذية الدهنية والحلويات
 خصوصاً اكل عسل النحل

﴿ استعمال الخل من الظاهر ﴾

قد دلت التجارب وارشاد الاستعمال على ما لجوهر الخل الجيد
 من العلاجات الطبية والقوائد الصحية حتى يمكن ان نقول ان
 لا معادل له في كثير من فوائده الجملة وثمراته المهمة مع كونه
 زهيد القيمة كثير الانتشار وتلك من النعم التي لا تحصى بها ثناء
 على الصانع الحكيم جلت قدرته وتنزهت عن النقصان صفاته

وهاك ما يبرهن لك على ذلك كما يتحقق لديك بالاستعمال عند الضرورة
لا يخفى ان درجة الحرارة البدنية لا تتجاوز من ٣٧ الى ٣٨
غير ان في الحميات خصوصاً الشديدة منها قد تبلغ الى ٣٩
بل الى ٤٠ او أكثر فلاجل تخليص المصاب بالحمى ينبغي المبادرة
الى استعمال العلاج المبرد الذي أفضل عوامله مسح جميع اجزاء
الجسم بالخل الصنف او الممزوج بالماء ويكرر ذلك اربع دفعات
في اليوم ان كانت درجة حرارة المرض لا تتجاوز ٣٩ وست
دفعات ان بلغت ٣٩ ونصف وثمانية دفعات ان كانت فوق هذا
العدد ويستمر على ذلك حتى ينق

فالتبريد الحاصل بمسح الجسد بالخل وان كان وقتياً لكن بما
انه يتكرر مراراً في اليوم فالراحة التي تعقبه تؤثر في البدن تأثيراً
جسناً يساعده على احتمال المرض ومقاومة عوارضه وفضلاً عن
ذلك فان باستعمال المسح بالخل يوماً او يومين تهبط درجة الحمى
عموماً فيكون الخل حينئذ أثر تأثيراً مضاداً للحرارة

فباستعمال العلاج المبرد من الظاهر والعلاج المنبه للقلب
المنعش للقوى من الباطن واتخاذ الاغذية من اللبن والمرق (بعد
نزع الدهن) واستعمال مغلي الشعير والليمونات النباتية التي تعطى

بمجرعات صغيرة كل ساعتين في اليوم يأمن المريض من الوقوع في اخطار الحميات سواء كانت خفيفة او شديدة وللمناسبة ذكر مغلي الشعير لا بأس من ايضاح خاصيته في هذه الاحوال فنقول لا يخفى ان من أخطار الحميات الشديدة حصول نقصان في كمية البول فاستعمال مثل الشعير من اول المرض مع الاستمرار عليه يدرك هذا الخطر حيث انه يمنع بما فيه من خاصة ادرار البول نقصان كميته وبذلك يسهل فصل الفضلات المتخللة من الجسم ويمنع تجمعها فيه وبقيته من ضررها السام حيث انها متلفة للدم وموجبة لارتباك اعضاء الجسم فلذا ينبغي منذ الايام الاولى للحى اعطاء رطل الى رطل ونصف في اليوم من مغلي الشعير لادرار البول واطناء العطش ولترجع الى ما كنا فيه من بيان منافع الخل واستعماله الظاهر

ويستعمل الخل المخفف بالماء استنشاقاً في الزكام بكل نجاح وفي الصداع بتكرار مسح الرأس به جملة مرار يسكن الألم ويبرئ بالكلية

وقد نجح نجاحاً عظيماً وضع الضمادات الخلية على قسم الكبد بعلاج امراضه الحادة والمزمنة ووضع ضمادات من الجناء والخل

على بطن المرأة وفخذيها في الانزفة الرحمة الغزيرة لاجل ايقافها
والحقن بالخل الشبي في المهبل او وضع اسفنجة مشبعة به
في غور المهبل يوقف النزيف الذي يعقب الولادة

والغسل بالخل الشبي يستعمل في الهيجان الحاد لأعضاء التناسل
الظاهرة التي تحصل عند النساء وخصوصاً البنات الصغيرات فيلزم
المبادرة بازالة هذا الهيجان والسيلاوات المنفرزة من الاغشية المخاطية
التي ربما ينتج منها عوائد مدمومة عند البنات

واستعماله مع ملح الطعام قاطع لنزف الدم الناشئ من قلع
السن او الضرس

وقد يوضع على السطوح التي ينزف منها الدم فتتقبض الاوعية
الشعرية النازفة وتضيق فوهاتها فلا يخرج منها الدم ومدح استعماله
في القروح البسيطة وفي القروح الاكالة للقدم

ويستعمل بكل نجاح في ثقرحات الرحم بواسطة اسفنجة مغموسة
فيه يمس بها الاجزاء المريضة من شفتي عنق الرحم كل يوم مرتين
واذا حقنت المثانة المصابة بالنزلة المثانية بالخل المذاب فيه قليل
من الشب فانه يكون اولاً منظفاً لها ومفتحاً لسددها حيث ان
الخل يذيب المواد المخاطية والصديدية الراسبة فيها وثانياً يكون

كاوياً خفيفاً لتقرحها وقابضاً لنزقها ويساعد ذلك بتعاطي منقوع
شرابة الذرة الشامية

ولاجل مقاومة الالم الموضعي تستعمل الحقن من منقوع
قشور الخشخاش المضاف اليها قليل من الافيون المذاب بقليل
من ماء الليمون وتعمل هذه الحقن مرة او مرتين في اليوم فاذا لم
يفد ذلك يضاعف مقدار الشب بالنسبة لكمية الجلل المذكورة وبما
اننا ذكرنا منقوع شرابة الذرة الشامية وجب علينا ايضاح بعض
منافعها بوجه الاختصار هرباً من التطويل وعملاً بقوله صلى الله
عليه وسلم خير الكلام ما قل ودل للوقوف عليها والانتفاع بها لسهولة
الوصول اليها بدون قيمة تذكر وامكان تخزينها بعد تجفيفها

معلوم ان لقمة كيزان الذرة الشامية شرابة مكوّنة من خيوط
شعيرة ناعمة وبهذه الشرابة فوائد طبية وعلاجات صحيّة منها انها
تستعمل في انواع نزلات المثانة والاستسقاء الزقي وامراض القلب
والكلي

والاستحضارات التي يمكن ان تستعمل منها هي المنقوع بمقدار
من درهمين الى اربعة دراهم او اكثر من الشرابة تنقع في رطل
من الماء القراح والتعاطي يكون في اوقات متفرقة والاحسن ان

يكون في وقت خلوّ المعدة اعني قبل كل طعام بساعة او ساعتين
 فتزيد كمية البول عدة اضعاف وتظهر فوائدها العلاجية بالاكثر
 في زكام المثانة الحادّ البسيط والمزمن خصوصاً التهابها الحاصل
 من وجود رمال بولية فيزول الالم وعسر التبول ورائحته الكريهة
 النشادرية المنتنة وتتخلص المثانة من المواد المخاطية والصديدية
 والرملية حيث انها غالباً تذوب فتتقذف الى الخارج بقوة الادرار
 غير ان استعمالها لا ينافي استعمال الوسائط الموضعية مثل غسل
 المثانة بالحقن الخلية الشبية وحيث ان شرابة الذرة تدر البول
 كثيراً فيكون استعمالها علاجاً مفيداً في الاستسقاء سواء كان بطنياً
 او قليباً او كلويّاً بدون ان يتأتى عن استعمالها المضار التي نتأت عن
 استعمال المدرات الاخرى كالديجيتال وملح البارود حيث انها لا تضعف
 القلب ولا تخفض القوى البدئية ولو استعملت مدة طويلة على التوالي
 ويستعمل الحقن من الحلل المخفف بالماء في كثير من الامراض
 فيكون دواءً قابضاً في الترف والاسهال ويستعمل بطريق شم ابخرته
 في حالة الاعياء لتنبيهه للغشاء المخاطي ومدح استعماله حقناً مضاد
 لديدان المستقيم

والحل الفاتر المنقوع في قليل من القرفة والقرنفل والصعتر

ولكون يستعمل غرغرة لتسكين ألم الاسنان والاضراس (ويكون مفيداً لقروح اللثة) واذا كان الألم شديداً ولم يفد ما ذكر يستعاض الخل فقط بالعرق الساخن هذا مع وضع قطنة نظيفة في الاذن التي لجهة الألم

واذا نتج من ألم الاسنان والاضراس ورم في احد العارضين كما يحصل ذلك بعض الاحيان فيدهن محل الورم من الظاهر بالخل الصرف وبتكرار ذلك مرة بعد اخرى يزول الورم

ويستعمل الخل المخفف بالماء منظفاً ومضاداً لامراض الفم الكثيرة الحدوث للاطفال خصوصاً كثرة انفراز اللعاب واذا ذلك بالخل الجيد غشاة مخاطي مصاب بالالتهاب بواسطة اسفنجة مغموسة فيه يذيب المواد المخاطية الناصحة منه حتى الاغشية الكاذبة فلذا يكون مفيداً لداء الخناق

وخل القرفة يستعمل لاختفاء الروائح الكريهة المنتشرة في قاعات المرضى ولمضادة التصعدات الخارجة منها ولافساد تأثيرها في زمن الأوبئة

فانظر ايها العاقل اللبيب الى هذا الجوهر الكثير الانتشار القليل الثمن كيف اودع مولانا تبارك وتعالى فيه من المنافع التي

لا ينبغي لاحد ان يغفل عن معرفتها ويتساهل طرفة عين عند الحاجة في استعمالها في مواضعها لان الصحة يلزم الالتفات اليها والاعتناء بها والحرص عليها لانها مركز مدار مسعى المرء في تحصيل امور معاشه ومعاده ومحط رحاله في انتهاج سبل رشاده

الفصل الرابع

﴿ الفلفل الاسود ﴾

معلوم ان طعمه حريف لذاع ورائحته عطرية حريفة معروفة عند كل انسان وهو يحوي على جملة جواهر مهمة غير ان أهمها زيت منعقد قليل التصاعد شديد الحداقة ومنه تنشأ خواص الفلفل التي اوجبت كثرة استعماله في المنازل في تحاضير الموائد وتبيل ما كلفها حيث انه يعطي الطعم المناسب للمواد الغذائية سيما التفتة منها واللعاية والملاية فيساعد على هضمها وتحويلها الى سائل (كيلوس) شبيه بلبن دسم متماسك قليل الملوحة مكون مما يتكون منه الدم بحيث لا ينقص عنه سوى التأثيرات التي يؤل بها الى دم احمر وهو الجزء المضموم الذي يستحيل كل نقطة منه الى دم يكون به قوام حياتنا

﴿ خواصه الطبية ﴾

الفلفل الاسود من المنبهات العمومية ومن المحمرات القوية
الفعالة

اما كونه من المنبهات العمومية لانه متى اعطي بمقدار مناسب من ٠,٣٠ الى ٠,٦٠ سنتيجراماً على حالة مسحوق نبه المعدة والقناة المعوية ومتى امتص أعني متى نفذت قواعد الفلفل في الكتلة الدموية نبه المجموع الدوري فتسرع الدورة الدموية ويمتلي النبض ويؤثر ايضاً تأثيراً منبهاً على المجموع العضلي والعصبي حيث انه يحدث في الياف المنسوجات العضوية انفعالاً منبهاً يحرض بالوخز انقباضاتها فتسرع في اداء وظائفها بكل جدّ ومزيد نشاط ولذا قالوا أنه يقوي حيوية أعضاء التناسل فاعتبروه من المقويات للباه ايضاً

وليكن معلوماً ان متى اعطي منه مقدار ازيد من ذلك اثر على المعدة فيحصل منه التهابات معدية محزنة

وينتج مما ذكرنا ان المقدار اليسير منه واسطة دوائية ناجحة في الاشخاص ذوي المعدة الباردة وباقي اعضاء الهضم فيهم خادمة ولا يناسب استعماله لمن كانت اعضاؤهم المذكورة في حالة جيدة

ويكون خطراً في الأشخاص الذين مهم تهيج في منسوجات المعدة والامعاء والذين مزاجهم كثير التهيج

ويستعمل في الحميات المتقطعة والحميات الأجامية التي تحدث كثيراً في زمن تحريق النيل وفي الاسابيع الاولى من فيضانه ونتائجه في ذلك محققة سريعة بالنسبة للمح الكينا وزيادة على ذلك فانه رخيص الثمن ويعطى مرة او مرتين بل احياناً اربع مرات في اليوم بمقدار من ست حبات مسحوة سحقاً ناعماً الى عشرة والاحسن ان تكون ممزوجة بقليل من الخل الجيد

وينبغي الاحتراس من استعماله بمقادير كبيرة على ظن حصول نتيجة شفائية سريعة لان اذا كانت اغشية المعدة سليمة من التهيج سهل عليها مقاومة تأثير المقدار الكبير منه واما اذا كانت متهيجة كان استعماله بمقدار كبير خطراً لها

ويستعمل مخزجاً للارياح وطارداً للديدان الامعاء وحيث انه مدر للبول فيكون مضادا للزلازل خصوصاً التي تصيب المتقدمين في السن

✽ استعماله الظاهري ✽

اذا وضع من مسحوة على اللهاة كان مقوياً لاسترخائها بسبب

تأثيره على منسوجها فتقبض اليافها وترجع الالهة احجمها وموضعها
الاصليين

واذا غلي مقدار من ستة دراهم من مسحوق الى اثني عشر
درهماً في رطل من الزيت واذيت اصوله الفعالة تكون من
ذلك مروح يستعمل بالدلك في الرمازم وفي الشلل وفي تسخين
الاعضاء التي غلبت عليها البرودة وهذا الزيت يكون مقوياً للشعر
ومانعاً لسقوطه خصوصاً اذا اضيف عليه قدر ستة وثلاثين درهماً من
زيت الخروع وثلاثة دراهم من زيت البرغموت

وحيث انه من المحمرات فيصنع منه ضماد محمر باخذ اربعة
دراهم من شعير محمص تحميصاً خفيفاً ومسحوقاً سحقاً ناعماً وسبعة
دراهم من الخل الجيد وبياض ثلاث بيضات ومقدار من الماء
اذا لزم فيعمل ذلك على البارد عجينة تمد على خرقه وينذر عليها
ثمانية دراهم من مسحوق الفلفل فتكون واسطة قوية لنحويل
الاحتقانات الباطنة الى ظاهر الجلد

ويصنع من مسحوق مرهم باخذ درهم منه واربعة دراهم من
الشمع الحلو ويستعمل في القراع وفي الامراض الجلدية الأخر كما
انه يستعمل في الآفات الروماتيزمية والشلل ونحو ذلك ومحالاً

للاورام غير المؤلمة ويصنع منه غرغرة ومنقوع باخذ درهم الى اربعة دراهم من مسحوقه لرطل من الماء فالغرغرة تستعمل في احقان الفشاء المخاطي النهمي والبلعومي

والمنقوع يفيد في السعال وسائر اوجاع الصدر ويستعمل من ذلك بالملاعق الاعيادية من ثلاثة ملاعق الى ستة في اليوم ويستعمل مسحوقه مع العسل في الحالة الفطرية للثة والحنانق ويستعمل مسحوقه معطساً شديداً فيكون مفيداً للزكام وللحالة الفطرية للأنف والتحمل به ربما يسقط الجئين ويفيد في الحالة الفطرية للرحم كما انه بعد الجماع يمنع الحمل

ويوضع من مسحوقه على الرأس لقتل القمل (خصوصاً مع الخل الجيد فانه يساعد لسقوط السيبان) وعلى منسوج الصوف ليمنع تسلط الحشرات عليه

الفصل الخامس

﴿ في الثوم ﴾

الثوم احد نباتات الفصيلة الزنبقية ذو رائحة قوية نفاذة وهو يحتوي كيمياوياً على مادة زلالية ومادة سكرية وكبريت واملاح

وقليل من الدقيق وزيت طيار يوجد في جميع اجزاء نباته لاسيما
فصوصه والخواص الطبية للثوم وفوائده الدوائية تُتوقف على
زيت الطيار

﴿ خواصه الطبية ﴾

الثوم منبه قوي. الفعل شديد التأثير يوقظ شهوة الجماع
ويجلب شهوة الطعام وينبه القوى الهضمية ويسكن القيء فيستعمل
في عسر الهضم والقيء ينجح فنفعه في الاول يكون بسبب زيادة
العصارة المعدية وتقوية انقباضاتها العضلية وفي الثاني بتسكينه
لهيجان المعدة اذا اخذ بمقادير معتدلة

واما اذا كان المقدار كثيراً عن ذلك فانه يعمق افراز تلك
السوائل ويوجب سوء الهضم وربما انقلب نفعه ضرراً
لكنه اذا استعمل بمقادير يسيرة لا يخشى منه مطلقاً وقد
وصف بعضهم استعماله بهذا المقدار في عسر الهضم وفي تسكين
هيجان المعدة لمنع القيء

واما فعله بالدورة الدموية فانه بمجرد استقراره في المعدة ينص
زيت الطيار بسرعة لانه يكاد أن يكون من الأجسام الكثيرة
الانتشار في الجسم كالمشروبات الروحية فينبه الدورة الدموية

وينشط ضربات القلب ثم يتصرف بقوة تطايره بالجلد والكليتين خصوصاً بالجهاز التنفسي

وقد اشتهر استعمال الثوم من قديم الزمان في أزمان الوباء وأنه هو والبصل من اشهر الادوية الفعالة الواقية من الهيمضة الاسيوية والحميات الخبيثة والدوسنطاريا المزمنة والاسهالات المختلفة الاعراض ويقوي الشهوة ويذهب الديدان المعوية التي تكثر في الاوقات الموبئة ويشترط ان يكون استعماله بمقدار قليل اما نيئاً واما مع السلطات المؤلفة منه ومن البصل والحل المضاف اليها شيء يسير من ملح الطعام والنعناع وفضلاً عن هذه الفوائد الجليلة فان اكله نيئاً مضاد للحمى الخريفية والربيعية ومزيل للحمى المنقطعة وانحطاط القوى الحيوية وتجمع المخاط في الشعب ومفتح لسدد الانف في الزكام والنوازل وقد استحسن تعاطي مغلي الثوم في البواسير المؤلمة

واما استعماله الظاهري فافضل ما يستعمل فيه على صورة ضماد لتحجير الجلد ولكي اذا طالت مدة وضعه ولتخفيف الالم الموضعي ولا يفوقه في ذلك الا الافيون

وتستعمل لصبغات الثوم وضعاً في مثل المغص والتهاب

الامعاء والم ذات الجنب وأوجاع العضل والمفاصل ونحو ذلك
 فيكون محمولاً ومصرفاً لهذه العلل ولا سيما اذا استعملت هذه
 اللصقة بالوضع على محل الألم في بدء العلة فكثيراً ما تزول العلة
 بها واذا وضعت على البطن تكون مفيدة في تشنجات الاطفال
 غير انه اذا كان الطفل صغيراً جداً يمزج لصقة الثوم بدقيق بذر
 الكتان لثلاثا يهيج الجلد تهيجاً شديداً واذا وضعت على البصرة
 اخرجت الديدان وكذا تفيد في الأمراض الجلدية مثل القروح
 والجرب والسعفة ويقال اذا انها تنيد تأكل القدم المعروفة بعيون
 السمك حيث ترباها ولصقة مع ملح الطعام اجود وافيد مما ذكرناه
 في البصل للسع العقرب والزنبور ومع الزبد او الزيت في القروح
 والامراض الجلدية ومدحوا منقوع الثوم حقناً في المستقيم لقتل
 الديدان الخراطينية

الفصل السادس

✽ الليمون ✽

لا يخفى ان الليمون ثم حمضي جليل الفائدة جزيل العائدة
 لما احتوى عليه من الخواص النافعة والمزايا العديدة التي اوسعت

دائرة منافع واستعماله حتى اطلق عليه لفظة ترياق السموم المشهورة بين الناس « بالبنزهر » وبالحقيقة انه 'لنعمة عظيمة خصوصاً في البلاد الحارة فتوجب الشكر لموجدها وتستلزم الحرص عليه والسعي خاف الوقوف على ما تضمنه من تلك الفوائد التي تضاد امراضاً شتى تتولد من دخول المواد الاجامية والروائح الخبيثة التي تتصاعد من المياه الآسنة والاقذار المتعفنة) السامة للجسم من الخارج والتي تكون وتتراكم داخله من التحليل والافراز والاكل والشرب وحصول تعفن مرضي سببه سوء الهضم واضطراب الاعضاء خصوصاً الواقعة للبدن كالكد والكليتين والجلد مما يؤثر في بنية الانسان ربما يفضي الى الفناء وفقد الحياة وهاك المهم مما فيه من الخواص النافعة الجديرة بالمعرفة

✽ الخواص الطبية لعصارة الليمون ✽

عصارة الليمون ملطفة للاعراض العمومية التي هي عبارة عن حركة حمية مختلفة الشدة متصفة بسرعة ضربات النبض وامتلائه وارتفاع الحرارة العمومية للجسم وبالعطش والامساك وألم الرأس المختلف الشدة وبالبول الاحمر الداكن ويصحح الحصى تهوع وتقيء وعصارة الليمون تؤثر الأكثر في الدورة والحرارة الزائدة فتتقص قوة النبض وسرعته وتلطف الحرارة وتطفي العطش وتزيل التهوع وتسكن التقيء

وبالجملة توجب سكون جميع الاعراض الحمية ولهذه العصارة فائدة كبرى في مساعدة الهضم وتسهيله خصوصاً في ايام الصيف الذي يكثر فيه افراز العرق من الجلد وكيفية استعمالها لهذا الغرض هي

ان يتناول الشخص بعد الطعام بساعة او ساعتين قليلاً من عصارة الليمون في كوب من الماء المحلى بقليل من السكر فان هذه الليموناده من اجود الجرع الهاضمة خصوصاً عند الاشخاص ذوي الرفاهية والذين يكثر من الاشغال العقلية اذ ان هذه الليموناده تقيهم من فساد الهضم وهي افضل بكثير من استعمال بي كربونات الصودا خلافاً لما هو جار الآن بين الناس من الانكباب عليها عند الاحساس بعسر هضم خصوصاً اذا كان عسر الهضم هذا ناشئاً عن قلة العصارة المعدية وهذه العصارة منبهة لشهوة الطعام ومنوعة للحالة النزلية المعدية

لانها تنوع الحالة المرضية للمعدة وتعرض افراز العصير المعدي ومتى امتصت ودخلت في الدورة الدموية اناع الدم وبذلك يمنع تجدد المادة اللبنيّة للدم ومن ذلك ينتج استعمالها بنفع عظيم في الاحتقانات الكبديّة والطحاليّة والمعدّ اللينفاويّة وفي الاحتقانات الروماتيزمية المفصلية الحادة ومن وجود املاح هذه العصارة في الدم يتم احتراق المواد التحاللة للجسم وبذلك يمنع حصول سدد

في القناة الصفراوية اذ انها تذيب المخاط الجامع للحصيات الصفراوية
ويمتنع تكوّن الحصيات البولية ويمتنع ايضاً خروج السكر بالبول
حيث يتم احتراق المواد السكرية في الجسم
والشفاء بعصرة الليمون وما يمثّلها كعصرة البرتقال والتمر
الهندي والغلب ليس في الحقيقة الأشفاء بالاملاح الحمضية لتلك
الاثار التي تستعمل في الجسم الى املاح قلوية انما تفضل عصارات
الاثار الحمضية على الاملاح القلوية بكونها أقل خطراً منها فالاصوب
اذاً ان تستعمل هذه العصارات بدل القلويات

هذا ولا يغتر المطلع على ما ذكرناه من فوائد عصارة الليمون
فيكثر من استعماله بحالة متوالية ومتكررة في اليوم زمناً طويلاً فيقع
في ضعف الهضم ونحافة الجسم وبهانة اللون خصوصاً اذا كان هناك
في الجهاز الهضم آفات ثقيلة تكون سبباً لازدياد في ثقل الحالة المرضية
غير انه عند حصول الاسهال الكثير والغثيان الزائد والظما
الشديد مما يكون عند الاصابة بالامراض الوبائية فلا مانع حينئذ
من استعمال الليمون اكلاً حتي بكثرة اذ هذه الاعراض تعالج
بكل نجاح بأخذ ليمونة ولا بأس اذا اضيف اليها قليل من مسحوق
البن أو قليل من ملح الطعام والاجود ان يكون بدل ملح الطعام

قليل من ملح النوشادر المصري أو قليل من الأفيون بقدر ربع
فمحة من الأفيون وعشر قمحات من النوشادر وتؤكل الليمونة
بقشرها للحصول على رتبة العطري الكثير الفائدة بدون ازدياد
التفل ولا ضرر في تكرار ذلك ما دام الاسهال والقيء حاصلين
اذ ربما قد يندفع القدر المتناول مع الخارج منه والمطلوب ان
يتمص جزء منه ويدخل في الدورة الدموية اذ هو الذي يؤثر
الاشر المطلوب

وعند استعمال العصارة المخففة بالماء علاجاً لدرء الاسهال
ولتسكين القيء ولازالة العطش يجب أن لا يضاف عليه السكر
فان السكر وكل حلو يوجب زيادة الالتهاب ويورث شدة الظما
واذا اخذت ليمونة كبيرة جيدة بقشرها وقطعت قطعاً صغيرة
واضيف عليها نحو من ثمانية دراهم الى اثني عشر درهماً من البن
النبي ونحو رطل مصري من الماء وغلي الجميع الى أن لا يبقى
من الماء سوى نصف مقداره تكون من ذلك ما يسمى بالليمونات.
البنين ثم يترك ليبرد وبعد التصفية يؤخذ منه قبل كل طعام
بنحو ساعة ملعقة صغيرة مخففة بالماء فيغنيه ذلك عن استعمال
خشب الكينا واملاخها التي تورث اعراضاً مرضية مزعجة مثل

تكدّر في المضم وحصول ثقل في الرأس ودوي في الاذنين وعسر في السمع وظلمة في البصر وبالجملة حصول شلل في المجموع العصبي والعضلي تكون عوارضه ضعيفة أو شديدة بحسب قلة المقدار وكثرته وقصر زمن الاستعمال وطوله وذلك عند من يطرد استعمالها بالتقليد الابله والاعتماد على ما يسمعه فيها من الفوائد بدون ارشاد طيب حتى يؤول أمره الى الوقوع في ما ذكرناه من الاضرار والا فالكينا فوائد هاجمة ومنافعها جليلة لكن مع الاسترشاد من الاطباء على كيفية استعمالها قدراً وزمناً

واما هذه الجرعة ففضلاً عن كونها لا تورث شيئاً من ذلك مع قلة ما توجب من النفقات فانها تستعمل بكل نجاح في الحميات المنقطعة والنوشة والحمى المعدية والاسهالات الاجمية والروماتزم المنصلي الحاد وفي امراض عصبية مختلفة والحمى التيفودية وضعف القوى الحيوية وذلك بتأثيرها المقوي وتبنيها الصحي للمجموع العصبي والعضلي

ففي هذه الجرعة قوة بها تقي الجسم من حصول الحميات ومن الوقوع في الضعف العمومي اذ هي مجربة في ترجيع القوى التي ضعفت من المنسوجات العضوية وتصلح القوى المغذية لاجزاء

الجسم وكونها تزيد المقاومة الحيوية للبيئة
 وإذا وضعت كمية من عصارة الليمون في فنجان كبير ومزجت
 بالقهوة أو الشاي وشربها المحموم قبل النوم عرق عرقاً غزيراً
 وانخفضت الحمى أو زالت بالكلية
 أما قشر الليمون فنظراً لما فيه من مرارة خفيفة وحرارة
 يسيرة وقبض خفيف وعطرية ظاهرة كان مضغته مع عدم ازدياد
 الثفل مقوياً للمعدة ومنهياً لشهوة الطعام ومعيناً على جوده تغذية
 البدن ومطيباً للنكهة والجشا مقوياً للقلب مخرجاً للرياح وبالجمل
 فقد علم مما تقدم ان من ضمن فوائد عصارة الليمون انها مضادة
 لتكاثر الدم وفاتحة للسدد الصفراوية ومضادة في تكاثر الصفراء
 ومفيدة في اليرقان ومؤثرة على الغشاء المخاطي المعدي ومنوعة
 لحالتها المرضية وموجبة لتنقيص افرازه المخاطي وانها ترياق السموم
 ومخففة بل مزيله للاحتقانات والالتهابات ومرطبة ومبردة في كافة
 الحميات على اختلاف أنواعها وانها من ضمن الأدوية الكثيرة
 المزايا والنفع العظيم في الروماتزم المفصلي الحاد كما وانها واسطة
 علاجية مفيدة للغاية في الآلام العصبية المختلفة وانها منبهة للمعدة
 نافعة في عسر الهضم هذه بعض استعمالها الباطنية

واما استعمالها الظاهرية

فمنها انها من افضل الوسائط لدرء عفونة القروح لانها كاوية وقابضة ومضادة للفساد ومقللة لافراز الصديد ومفسدة لصفاته المؤذية حالة كونها لا تؤذي العليل ولا خطر في استعمالها وطريقة استعمالها لذلك

اما بوضع نسالة مبلولة بها على القروح او بعصر الليمون على نفس القروح مباشرة بعد تنظيفها بماء فاتر وازالة ما عليها من الاوساخ والصديد وتجفيفها جيداً بواسطة اسفنجة ناعمة واذا كانت القروح مستعصية يضاف الى عصارة الليمون قليل من ملح الطعام وبعد اذابته فيها يستعمل كما ذكر

ومنها انه اذا غسلت الرأس بعصارة الليمون المخفف بالماء غسلاً بسيطاً فيكون علاجاً شافياً للحرارة التي تظهر على سطح الجلد ومزيلاً لقشور الرأس وكذا الحرارة التي تظهر في الوجه خصوصاً بما يكثر عند الاطفال

ومنها انه علاج شافٍ في التهابات الفمية حيث انه مزيل للمواد التي تنضج من الغشاء المخاطي المبطن لتجويف الفم والحلق وترسب على الاجزاء المصابة كاللثة والسطح الباطني للشفنتين

والشدين و سطح اللسان ومفسد لها ومنظف للقم منها فماء الليمون
يعتبر من ضمن الادوية الكثيرة المزايا والملاجات النوعية في
الالتهاب النهمي القلاعي والالتهاب النهمي القشطي اي الفطري المسمى
بالموجيت حيث انه يؤثر في فطر القلاع والموجيت تأثيراً ساماً
حيث لا يعيش فيه ابداً

وطريقة ذلك تكون بتنظيف فم الطفل عقب كل رضاعة
بواسطة اسفنجة مغموسة في ماء الليمون المخفف بالماء القراح او بمغلي
الشعير واذا لزم الحال الى الكي فيستعمل فيه الكي بعصارة الليمون
فقط لانه يقوم مقام ترات الفضة بدون خطر مع الاهتمام بتنظيم
وقات الرضاعة او استعمال الاغذية الجيدة والمحافظة على صحة
الطفل بان تلاحظ احواله وتغييراته واذا عرض له امساك او
اسهال ينبغي المبادرة بعلاجها قبل استفحالها

وقد اُطنب بعض الاطباء المشهورين باستعمال عصارة الليمون
في التهاب الغشاء المخاطي الحنجري والحلقي والانفي المصحوب بتكون
اغشية كاذبة تعرف بمكروب الخناق اذ أثبتوا بتجارهم العديدة ما
كان لها من النتائج الحميدة عند مس الاجزاء المصابة بمكروب
الخناق بواسطة اسفنجة بعصارة الليمون كل ساعتين او ثلاث حيث

تفصل تلك الاغشية الكاذبة من الاجزاء المصابة لان ماء الليمون يذيبها فتفصل ويمنع تولدها مع التفرغ كل نصف ساعة بفرغرة من عصارة الليمون المخففة بالماء ووضع قطع من الليمون المسخن من الظاهر

واذ ثبت أن الليمون كاوٍ وقابضٌ ومضادٌ للنفوثة فيكون من احسن الوسائل المنزلية لايقاف الرمد ولمضادة هيجان الغشاء الملتهبي اذا استعمل في ابتداء ظهور عوارضه التي منها الاحساس بالالم ووجود رمال في المتحمة وكثرة التدمع فاذا استعمل عصارة الليمون حالة كونها مخففة مراراً في اليوم لتنظيف العين من الاوساخ فانه يكون مخففاً للالم والاحمرار ومزيلاً للاحساس بوجود تلك الرمال في المتحمة ومقللاً لافراز الدمع وبذلك يكون مفيداً في الرمد الحاد وفي التهابات المتحمة

غير أنه يلزم عقب تنظيف العين تدفئتها بوضع قطعة من القطن عليها وتثبيتها بمنديل وكذلك يكون تأثيره على الاغشية المخاطية الانفية فان الزكام في ابتدائه يمكن ايقافه باستعمال مخفف عصيره وزرقه جملةً مرار على الغشاء المخاطي للانف وقد أثبتت التجارب نفع عصارة الليمون في الرمد البديدي

والرمد الحبيبي الحاد الشديد الخطر والعدوى الكثير الحدوث في
القطر المصري وطريقة العلاج بها هي

نقلب الاجفان وتنظف باسفنجة ناعمة نظيفة وتمس المتحمة
الجفنية والعينية مرة او مرتين كل اربع وعشرين ساعة باسفنجة
اخرى تكون ناعمة ايضاً مغموسة في عصارة الليمون الجديدة المصفاة
تصفية جيدة ثم تغسل العين بماء ممزوج بعصارة الليمون (كوبه ماء
وعصارة ليمونة واحدة) كل ساعة بعد تنظيف الاجفان من
الصديد باسفنجة نظيفة . ومن الضروري في هذه الاحوال استعمال
المليّنات او المسهّلات بحسب شدة المرض والاحتقان المتحمي .
وربما نقضي الحالة المرضية مع مساعدة البنية لوضع علق على الصدغين
ومن الضروري حفظ المريض من تأثير الضوء والجوّ واعطاؤه
اغذية خفيفة وسهلة الهضم

واذا ذوّبت قطعة من الافيون بعصارة الليمون (لانها تذوّبه
بكل سهولة) وسخن المخلوط قليلاً ووضع مقدار منه على مكان
به ألم عصبي ازاله فيكون مفيداً في الصداع

واذا وضعت قطنه متشربة بعصارة الليمون داخل فم السجّارة
فإنها تمنع نفوذ المواد الوعكية فضلاً عن كونها تشترب المادة السمية

(اي النيكوتين) للدخان وتكون فيها ليمونات النيكوتين
ومن التجربات ان الداحس في اول امره يعالج بوضع الاصبع
في ليمونة الى ان يزول الالم
وما تقدم يعلم ان الليمون البلدي من الفوائد الطبية والمنافع
والمزايا الحقيقية ما لا يحصى عدده ولا يقدر ثمنه فسبحان من خالق
الاشياء وجعل فيها من المنافع ما لا يحصى

الفصل السابع

✽ الانيسون والكون والكراويا والكزبرة ✽
هذه البذور مماثلة لبعضها مماثلة تكاد ان تكون تامة في
خواصها الدوائية لان جميعها تحتوي على اصل مر خفيف وعلى
دهن طيار

✽ خواصها الطبية ✽

تستعمل هذه البذور منبهة للمعدة الباردة ومساعدة للهضم
ومضيقه لاقطار احشاء الهضم ومخرجة للارياح من المعدة والامعاء
ومنبهة ايضاً للمجموع العصبي ومنشطة للدورة ورافعة للحرارة ومضيقه
لاقطار الشبكية الشعرية الدموية للاعضاء المفرزة التي يلامسها

زيتها وتستعمل لتنقيص الافراز المخاطي والافراز اللبني ولادرار البول والتجخير الجلدي ومن هذه الخواص الطبية تعلم منافعها
(١) جالبة للشبهة ونافعة في عسر الهضم ومضادة لتولد الارياح بسبب التئيبه الذي تحدثه

(٢) وبسبب كونها مضادة للتشنج وموجبة لانتقياضات بطنية استعملت طاردة للارياح ومسكنة للمغص خصوصاً عند الاطفال باعطاء منقوعها لهم او لمراضعهم وبسبب هذه الخاصية قد تضاف الى المسهلات الشديدة النباتية التي يصحب استعمالها مغص معوي وفائدة الانيسون في ذلك مشهورة بين الناس ويستعمل دهنه دلكاً على بطن الاطفال بمقدار من ٢٠ الى ٣٠ نقطة في اوقية من زيت الزيتون او من زيت اللوز الحلو لاجل طرد الرياح

(٣) وحيث انها متي امتصت نهبت المجموع العصبي والدوري وبذلك يقوى المجموع العضلي ويستيقظ الدماغ وتقوى ضربات القلب والنفض وترتفع الحرارة استعملت مضادة للاغماء وفي الدور الجلدي للامراض الحمية والهيفضة وفي الامراض الضعفية والامراض الانحطاطية التيفوسية وفي التهابات الشعبة الحادة عند الاشخاص الضعاف البنية

(٤) وبسبب كونها تحدث تضيقاً في اقطار الشبكية الشعرية الدموية للأعضاء التي يلامسها دهنها الطيار تستعمل لتقليل افراز اللبن عند المراضع

(٥) وبسبب كونها تنقص افراز المواد المخاطية استعملت في النزلات المخاطية

(٦) وبسبب تنقيصها الاحتقان استعملت في انسداد الاحشاء والازكام

(٧) ولو ان فعلها في التعريق ضعيف غير انها استعملت معرقة والتعريق الذي يحصل وينسب اليها ما هو الا من الماء الحار المنقوعة فيه وانما هي تعتبر مساعدة فقط بسبب تأثير قواعد دهنها الطيار على الجهاز الدوري الذي لا يتصرف فقط بالرئتين والكليتين بل ايضاً بمسام الجلد فتقوي وظيفتها والتعريق يكون مؤكداً بشرط ان يكون في محل حرارته مرتفعة ويكون متدثراً بالثياب او الغطاء فانه بدون ذلك يحدث ادرار بول بدل التعريق

(٨) من المجرّبات الاكيدة ان الادمان على استعمال المشروبات الحارة المنقوعة فيها من هذه البزور وما يماثلها تضعف الباء جداً فليقلل من استعمالها ما امكن او تجنبه الا عند الضرورة

فليتنبه المبتلون بكثرة استعمالها منعاً للوقوع فيما ذكر والسعي
خلف المعاجين

(٩) وكثيراً ما تستعمل هذه البزور لتعطير الاطعمة والحبز
والمشروبات والمریات

(١٠) واذا اخذ من احدها كل يوم على الریق مقدار قليل
جداً كما هي حباً ووضعت في الفم حتى تلين ثم مضغت جيداً
وبلعت نفعت من ضيق النفس (الربو) منفعة عظيمة وحللت
نفخ المعدة وخففت تخمها وآلامها المتولدة من المضم الغير المنتظم
ووجود مواد رطبة (مخاطية) فيها

والى هنا وقف بنا جواد القلم عن الجولان في هذا الميدان
رافعين لواء الشكر على ما اقتنصناه من شوارد فوائدها الطيبة والله
الشافي والكافي المعافي والمرجو من كل ذي همه عليّة ونفس
شريفة ايّة ان لا يؤاخذ بعثرة قلم او يعنف على زلة قدم بل يقبل
على هذه العجالة البهيّة بقلب سليم وينظر اليها نظر حرّ كريم لان
الكمال لله ولا حول ولا قوة الا بالله وصلى الله على سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه وكل منتم اليه


نحمدُ من بيدهِ ملكوتُ السمواتِ الكافي للمراتِ والمماتِ
 شافي السقامِ وببري الآلامِ قد تمَّ طبعُ هذهِ النبذةِ
 الوجيزةِ والجمهرةِ العزيزةِ المشتملةِ من الطبِ
 على الفوائدِ الشريفةِ والمنافعِ المنيفةِ
 يومِ الاثنينِ التاسعِ عشرِ من
 المحرمِ سنةِ ١٣٠٩ من هجرةِ
 سيّدِ العربِ والعجمِ
 صلى الله عليه
 وعلى آلهِ
 وصحبهِ
 وسلّم

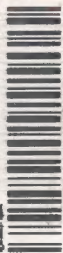
فهرست

صحيفة

المقدمة	٥
ملح الطعام	٧
البصل	١٩
البصل النني	٢٠
عصارة البصل	٢٣
الخل	٢٧
استعمال الخل من الباطن	٢٨
استعمال الخل من الظاهر	٣١
الفلفل الاسود	٣٨
استعماله الظاهري	٤٠
الثوم	٤٢
الليمون	٤٥
عصارة الليمون	٤٦
الانيسون والكمون والكرامية والكزبرة	٥٦

e.
5.1
36

 Bibliotheca Alexandrina



0502666